



LES FONDEMENTS DU TOUCHER CONSCIENT

Formation en massage énergétique – 4 jours

*« Le massage n'est pas seulement un ensemble de gestes,
c'est une rencontre qui passe par le toucher »*

Une invitation à vivre le massage autrement

Cette formation est née d'une conviction profonde : **le soin naît de la rencontre**. Bien avant les techniques, les protocoles ou les connaissances, il existe un espace où deux personnes se rencontrent avec authenticité. C'est dans cet espace que le toucher prend tout son sens. Pendant quatre jours, je vous invite à découvrir une approche du massage énergétique qui ne cherche pas uniquement à transmettre un protocole, mais une manière d'être avec l'autre.

Vous apprendrez un massage complet, développerez votre qualité de présence, affinerez votre ressenti énergétique et cultiverez un toucher vivant, capable de s'adapter naturellement à la personne que vous accompagnez.

Cette formation est autant un apprentissage technique qu'un chemin de découverte intérieure.

Mon approche

Le massage fait partie de mon quotidien depuis ma première formation en 2017. Ce fut une véritable révélation. Depuis, je n'ai jamais cessé de me former, d'expérimenter et d'affiner ma pratique afin de créer des rencontres tactiles qui vont bien au-delà du bien-être physique.

Depuis 2024, j'accompagne de futurs praticiens ainsi que des masseurs professionnels à développer leur technicité, leur confiance et leur qualité de ressenti. Aujourd'hui, je ressens l'élan de transmettre cette vision du massage. Une vision dans laquelle la technique est essentielle, mais ne constitue jamais une finalité. Car ce qui fait la qualité d'un massage ne réside pas uniquement dans les gestes.

Elle réside dans la qualité de la rencontre.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation est ouverte à toute personne souhaitant découvrir le massage énergétique dans une approche profondément humaine. Elle s'adresse autant aux personnes en reconversion, aux futurs praticiens qu'à celles et ceux qui souhaitent simplement vivre une expérience de transformation personnelle à travers le toucher.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Cette formation est également idéale pour les personnes souhaitant fuir les espaces d'apprentissage surpeuplés. **Le groupe est volontairement limité à six participants afin de privilégier un accompagnement individualisé et une qualité d'apprentissage optimale.**

Le parcours de formation

Jour 1 : Entrer dans le toucher

Cette première journée pose les fondations de toute la formation. Avant de rencontrer l'autre, il est essentiel d'apprendre à habiter son propre corps.

Nous explorerons la posture du praticien, l'ancrage, le transfert du poids du corps, la qualité du mouvement et l'écoute du geste. À travers des pratiques d'automassage, de marche consciente et d'autres expériences sensorielles, vous découvrirez progressivement une nouvelle manière d'habiter votre toucher.

Nous commencerons également l'apprentissage du protocole de massage énergétique avec les jambes avant puis les jambes arrière. À l'issue de cette journée, vous aurez acquis les bases posturales indispensables à un toucher fluide, confortable et respectueux envers vous-même.

Jour 2 : Percevoir l'énergie

Après avoir développé les fondements du toucher, nous ouvrirons progressivement notre attention à la dimension énergétique.

Vous découvrirez les bases du magnétisme à travers des exercices simples permettant de développer votre sensibilité et votre ressenti. Nous aborderons les notions de corps éthérique, de chakras, de nadis et de koshas afin d'apporter un cadre de compréhension à ces expériences.

Le protocole de massage se poursuivra avec le travail du dos, où nous intégrerons, en parfaite adéquation à des gestes techniques de massage, un joli travail énergétique d'harmonisation et de mise en relation des différents centres énergétiques le long de notre axe vertébral.

L'objectif de cette journée n'est pas de rechercher des performances énergétiques, mais d'apprendre à écouter avec davantage de finesse.

Jour 3 : Habiter la rencontre

Le massage devient pleinement vivant lorsqu'il cesse d'être une succession de gestes pour devenir une véritable rencontre.

Cette journée est consacrée à la qualité de la relation.

À travers différents exercices de connexion, d'écoute et de présence, vous expérimenterez ce qui se joue lorsqu'un praticien est pleinement engagé dans la rencontre avec la personne qu'il accompagne.

Nous aborderons également les notions de syntonisation, de champ électromagnétique et l'influence de notre état intérieur sur la qualité de la relation.

Le protocole transmis se poursuivra avec le ventre, les bras, la nuque, le buste, le visage et le crâne.

Ces différentes zones nous invitent naturellement à une qualité de toucher plus subtile, plus lente et plus profonde.

Au fil de la journée, le protocole laissera progressivement place à une qualité de présence.



Jour 4 : Laisser émerger son propre toucher

Cette dernière journée marque une étape importante. Après avoir acquis les bases techniques, développé votre ressenti et exploré la rencontre, il est temps de laisser votre propre toucher prendre sa place.

À travers une méditation sonore, des pratiques sensorielles originales et différents exercices favorisant l'écoute intérieure, vous développerez davantage votre créativité et votre confiance en l'impact du toucher.

Nous parlerons également de la création de votre espace de soin, de vos rituels et de la manière d'habiter pleinement votre posture de praticien.

Vous réaliserez enfin un protocole complet de massage énergétique, intégrant l'ensemble des apprentissages de ces quatre journées.

Cette dernière journée n'est pas un aboutissement. Elle marque le début de votre propre chemin.

Une expérience de transmission

Chaque journée débute et se termine par des temps d'échange, de pratiques de retour à soi et de partage d'expérience.

Au-delà de l'apprentissage d'un protocole complet de massage énergétique, cette formation propose un espace où chacun peut développer sa qualité de présence, son ressenti, sa confiance et sa manière d'entrer en relation avec l'autre.

Parce que le massage est bien plus qu'une technique. Il est une rencontre. Et c'est dans cette rencontre que le massage trouve toute sa profondeur.

Informations pratiques

Formation : Les Fondements du Toucher Conscient – Découverte du massage énergétique

Dates : du 19 au 22 novembre 2026

Durée : 4 jours

Participants : 6 personnes maximum

Tarif : 690 €

Inclus :

- Livret pédagogique de plus de 30 pages en couleur
- Accès illimité aux vidéos du protocole
- Groupe WhatsApp d'échanges et de suivi
- Accompagnement personnalisé pendant la formation
- Attestation de fin de formation



Conditions d'inscription et modalités de paiement

Afin de rendre cette formation accessible au plus grand nombre, plusieurs modalités de règlement sont proposées.

Réservation de votre place

L'inscription est validée à réception d'**arrhes de 200 €**. Ces arrhes permettent de réserver définitivement votre place au sein du groupe, limité à **6 participants**. Elles sont **non restituables** en cas d'annulation (à moins de 30 jours du début de formation) de votre part, sauf cas exceptionnel étudié au cas par cas.

Facilités de paiement

Le solde de la formation peut être réglé **en une fois** ou **en 4 échéances**, sans frais. L'objectif est de vous permettre de rejoindre cette formation dans les meilleures conditions, tout en respectant votre budget.

Financement

À ce jour, cette formation **ne peut pas encore être prise en charge par les OPCO ou les organismes de financement de la formation professionnelle**. Une démarche de déclaration d'activité est en cours de développement afin de proposer, je l'espère à terme, des formations pouvant bénéficier de ces dispositifs.

Le matériel

Tout le matériel nécessaire à la formation est mis à votre disposition :

- Tables de massage
- Draps de massage
- Huiles de massage
- Coussins et matériel pédagogique

Vous n'avez rien à prévoir de ce côté-là, tout est prévu pour votre confort.

Il vous sera simplement demandé de venir avec :

- une tenue souple et confortable, adaptée à la pratique
- des ongles courts, propres et soignés, afin de garantir un toucher agréable et respectueux.

Le lieu de la formation

La formation se déroulera au **Centre Ananda**, un espace chaleureux et intimiste dédié au bien-être, situé au : **52 bis Avenue Maurice Chevalier - BAT A 1^{er} étage -06150 Cannes**

Pensé comme un véritable cocon, le Centre Ananda offre un cadre propice à l'apprentissage, à la pratique et aux échanges, dans une atmosphère calme et bienveillante.

Les repas et les pauses

Tout au long de la journée, vous aurez librement accès à :

- thé et infusions ; eau ; fruits frais ; quelques gourmandises à partager.

Une pause déjeuner d'une heure est prévue chaque jour.

Lorsque la météo le permet, nous déjeunerons ensemble dans la véranda ensoleillée du Centre Ananda. En cas de mauvais temps, nous profiterons de l'espace intérieur, dans une ambiance tout aussi conviviale.

Afin de faire de ce repas un moment de partage, chacun est invité à apporter une préparation, si possible sans viande, de son choix.

Vous souhaitez rejoindre cette formation ?

Si cette formation résonne avec votre parcours ou votre envie d'apprendre le massage énergétique dans une approche fondée sur la présence, la rencontre et le toucher conscient, je serai ravi d'échanger avec vous.

Pour toute demande d'inscription, il vous suffit de me contacter par téléphone ou par e-mail. Je vous adresserai le **contrat de formation**, accompagné des modalités d'inscription.

 contact@parenthese-sensorielle.fr

 **06 50 82 76 71**

Je reste également à votre disposition pour répondre à toutes vos questions concernant le contenu de la formation, son déroulement ou son organisation.

Ces quatre jours ont été pensés comme une véritable immersion, où la qualité de l'accueil, du cadre et des temps de partage font pleinement partie de l'expérience de formation. Parce qu'apprendre à masser, c'est aussi apprendre à prendre soin de la relation.

Au plaisir de vous accueillir prochainement pour ces quatre jours de transmission, de pratique... et de belles rencontres.



DA SILVA Thomas

Massothérapeute • Energéticien • Formateur

Fondateur de Parenthèse Sensorielle

Co-fondateur du Centre Ananda

www.parenthese-sensorielle.fr